

わくわく

4

相模原市立東林ふれあいセンター

No.25 | 2024

人生 100 年時代を
わくわく
しながら生きる



▲ 林間公園の桜の様子

topics ||

- 特集記事「東林ふれあいセンターの近くでお花見を楽しもう！」
- 新コーナー「どうりん倶楽部」センター活動団体紹介
- 4月以降のイベント紹介

東林ふれあいセンターの近くで お花見を楽しもう!

東林ふれあいセンターのまわりの緑道や公園では、この時期たくさんの春の花々を楽しむことができます。今月は、そんなセンター近くのお花見スポットについて大特集! この春は、「わくわく」片手にお花見やピクニックに出かけてみませんか?

桜さんぽ MAP

★お花見スポット① 相模女子大学 百年桜

小田急小田原線相模大野駅からほど近く、相模女子大学構内にあるソメイヨシノ、通称“百年桜”は、なんと戦前から咲き続けているそう。入口で住所と氏名を記入すれば、大学関係者でなくとも見学することができます。



★お花見スポット② 松が枝公園

小田急小田原線小田急相模原駅と、東林ふれあいセンターの間に位置する松が枝公園は、公園を取り囲むように植えられた桜が見事! 広い公園は大人数でのお花見にも最適です。また、ここで開催される「おださが桜まつり」は、毎年たくさんの人々で賑わいます。



▲写真提供: デジタルカメラ同好会

★東林ふれあいセンターと林間公園でお花見を楽しもう

東林ふれあいセンターから、線路を挟んだ先にある鶴の台小学校でも、春には桜が花を咲かせます。ふれあいセンターの2階や、隣接する道路からは、満開の桜を背景に走る小田急線を見ることができますよ。センターと隣接する林間公園でも、踏切の近くには大きな桜の木があります。ふれあいセンター交流室のすぐ外にも、春には花を咲かせる小さな桜の木が植えられています。ふれあいセンターを利用したあと仲間と一緒に、もしくは来館前に一人でゆったり、ベンチに腰掛けながらお花見を楽しんでみるのはいかがでしょうか。



▲写真提供: デジタルカメラ同好会



▲写真提供: デジタルカメラ同好会

★お花見スポット③ 東林間さくら通り

小田急江ノ島線東林間駅東口から歩いてすぐ、さがみ林間病院前の道路沿いの桜並木“東林間さくら通り”は、東林間でも特に有名なお花見スポット! 30本以上もの桜が、視界を覆いつくすように広がる光景は必見です。



第2・4
金曜日

当日受付

健康太極拳

4/12・26 各(金)
13:30～15:00

初めての方でも大丈夫!
気軽に太極拳を楽しみましょう。

対 象 おおむね 65歳以上 参加費 各500円
定 員 20名(先着順)
持ち物 運動しやすい服装
会 場 2階 多目的室
講 師 三浦 ささえ



4/5(金)から
事前受付

※画像はイメージです。

アップサイクル布 フラワーをつくろう

4/28(日)
10:00～11:30

廃棄処分になるはずの布を使って、
ステキな作品を作ってみませんか。

対 象 小学生以上(低学年は保護者同伴)
参加費 850円 定 員 16名(先着順)
持ち物 汚れてもよい服装
会 場 2階 工作室
講 師 浅倉 恵美



4/5(金)から
事前受付

※画像はイメージです。

新緑の森で身近な自然に 親しもう

4/29(月・祝)
10:00～12:00

東林ふれあいの森にて、動植物の
自然観察を行います。

対 象 小学生以上
参加費 1人300円 定 員 15組(先着順)
持ち物 長袖、長ズボン、帽子
会 場 東林ふれあいの森
講 師 さがみはら緑の風
自然観察指導員



4/5(金)から
事前受付

※画像はイメージです。

春のハンギングバスケット

5/12(日)
9:30～12:00

ベランダ、お庭、玄関先などを春
の植物で彩りましょう。

対 象 18歳以上 参加費 5,200円
定 員 15名(先着順)
持ち物 汚れてもよい服装
会 場 1階 ふれあい交流室
講 師 前田 恵美 (Garden&Tea 主宰)



全3回

4/20(土)から
事前受付

はじめてさんのための 夜のフラダンス

5/16・23・30 毎(木)
18:30～19:30

初心者のための、フラダンス講座です。
ぜひこの機会に始めてみませんか。

対 象 18歳以上 参加費 1,500円
定 員 10名(先着順)
持ち物 運動しやすい服装
会 場 2階 多目的室
講 師 松嶋 彩子



全4回

4/20(土)から
事前受付

リフレッシュヨガ【6月】

6/1・8・15・22 毎(土)
【ステップアップ】 17:45～18:45
【ビギナー】 19:00～20:00

夜の時間を充実させよう!
ヨガで楽しくリフレッシュしませんか♪

対 象 18歳以上 参加費 各2,800円
定 員 20名(先着順)
持ち物 ヨガマット(無い方は貸出可)、運動しやすい服装
会 場 2階 多目的室
講 師 Sawa

事前受付方法

窓口もしくは電話にて受付

※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。 ※各講座の詳細は、東林ふれあいセンターまでお問い合わせください。

※予告なく、講座の内容変更または開催延期、中止となる場合もございます。



とっりん倶楽部

No.1 デジタルカメラ同好会 東林ふれあいセンターで、活動する団体紹介

発足のきっかけ

2005年度に「神奈川県年金受給者協会」の下部組織「神年協相模原支部」の中で分会として発足。その後は独立し、同好会として活動しています。現在は講師含め18名となり、2024年度で20年目を迎えます。

活動内容

デジタルカメラでの写真撮影の技術と、写真を編集加工するソフトウェアなどの技術の習得を目指しています。また、生涯学習の生きがい活動として行ないつつも、会員同士の親睦を深めるため、定期的に食事会なども実施して楽しく活動しています。

毎月2回のペースで活動し、近隣での撮影会→近郊での撮影会→撮影した写真の講評会の流れとなります。

撮影会では、室内で物撮りするだけでなく、公園や撮影スポット、祭りなど街中へ出かけて、毎回テーマを設けて撮影します。また撮影しながらシーンごとのカメラの使い方を学んでいます。

講評会では、撮影した写真を持ち寄り、作品とその狙いを発表しながら、会員や講師とみんなで「ここはいいね」「こうしたらよいかも」など、意見交換や改善点を共有し、情報交流を積極的に行なっています。

また、すべての写真と活動資料は同好会のホームページ（クラウドフォルダ）に集約しています。そして年2回、東林文化祭と東林ふれあいセンターにて成果を発表しています。これまでの活動内で、（相模原市）南区のイチ押し写真として地区優秀賞と評価されたり、2020年南区記念切手にもなりました。

今後について

今後も季節の移り変わりや自然、街の姿を写真で楽しみながら、デジタルカメラ写真を学び、楽しみ、高めていくことで、会員の生きがい活動と相互で親睦をさらに深めていきます。

また、新しい仲間も随時募集しています。写真が好きの方、始めてみたい方、カメラや編集加工に興味のある方、ぜひ一度、見学に来てください。会員一同お待ちしております！詳細は以下よりお問い合わせください。

デジタルカメラ同好会

- 【活動日程】 約2週間に1回活動（月2回）
- 【活動場所】 撮影会：東林ふれあいセンター、相模原市内や近郊
講評会：東林ふれあいセンター



4月 イベントカレンダー ● 当日受付 ● 事前受付

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 ● 脳トレ体操	2 🎤 カラオケ	3	4 🎤 カラオケ	5 ● ちぎり絵	6 ● リフレッシュ ヨガ
7	8 休所日	9 🎤 カラオケ	10	11 ● 夜の フラダンス	12 ● ちぎり絵 ● 健康太極拳	13 ● リフレッシュ ヨガ
14	15 ● 脳トレ体操	16 🎤 カラオケ	17 ● はつらつ 教室 ● ヘルシー エクササイズ	18 ● 夜の フラダンス	19 ● ちぎり絵	20 ● リフレッシュ ヨガ
21	22 ● 脳トレ体操	23 🎤 カラオケ	24 ● はつらつ 教室 ● ヘルシー エクササイズ	25 ● 夜の フラダンス	26 ● ちぎり絵 ● 健康太極拳	27
28 ● 東林 おはなし会 ● アップ サイクル布	29 昭和の日 ● 脳トレ体操 ● 自然観察	30 🎤 カラオケ	1	2	3	4

講座の詳細については、ホームページまたは窓口・電話にてお問い合わせください。



電車からのアクセス 🚆

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩 12 分
 小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩 17 分
 「小田急相模原駅」から徒歩 13 分

バスからのアクセス 🚌

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩 6 分

新型コロナ 5類でも基本的な感染対策を!



わくわく 2024 年 4 月号

2024 年 4 月 1 日発行

発行 相模原市立東林ふれあいセンター

住 所 : 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

電 話 : 042-745-7660

F A X : 042-745-7661

H P : <https://www.torinofureaicenter.com/>

開館時間 : 午前 9 時～午後 10 時 (受付は午後 8 時まで)

休 所 日 : 毎月第 2 月曜日 (月曜が祝日の場合はその翌日)
 年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日まで)

----- 指定管理者 ヤオキン商事株式会社 -----

公式ホームページはこちら ▶▶▶



公式 SNS にて 情報発信中!!



X (Twitter)



Instagram